

婦人会館だより

第48号 2019年11月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 大友 富子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階
TEL 022-299-4530 月曜定休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

一日研修

みやぎ婦人会館では、県内の各種女性団体および生涯学習実施団体を対象に、婦人会館のバスを利用して研修を行っております。今回は、9月10日に講師をお願いした藤田紀子先生をご紹介します。藤田先生は藤田綜合法律事務所の弁護士で、「遺言と相続」のテーマにご講話をいただきました。遺言作成の方式や手順、相続について分かり易く説明いただき、皆さん真剣に聞き入っていました。受講者の中には、「私の家も大変だったのよ」「何回も話し合いがあつてね」などと話していた人もいました。



竹馬の友大学



「第6回竹馬の友大学」は、カトリック米川教会（登米市）などへ行ってきました。故ペトロ小林有方司教（仙台教区長）が、米川が殉教の地であることを知り、自ら布教に赴き、多くの人を洗礼に導いたそうです。また、米川教会は1957年、カナダなどの信者からの寄付で、建てられたとのことでした。米川教会を拝観後、三経塚のひとつ海無沢を訪れ、祈りを捧げました。昼食後は、米川殉教の80年前に殉教のあ

った大籠（一関市）へ。大籠キリシタン資料館では、鉱山の歴史と布教の始まりや弾圧の歴史を学びました。資料館見学後は、300段（殉教者の人数と同じ）上がった場所にある大籠殉教記念クルス館へ。階段を見ただけでも登れるか心配になるほどでしたが、参加者の大半の方が登りきることが出来ました。館内には、舟越保武氏の作品が展示されており、厳かな空気が流れる中、神妙にお祈りしました。皆さん、お疲れ様でした！！



楽しいお洒落講座

「第6回楽しいお洒落講座」は、東北経済連合会副会長の向田吉広様を講師にお迎えしました。テーマは「香水のおはなし」で、香水の分類や香水・トワレ・コロンの違い、香りの変化についてお話いただきました。向田様のお人柄溢れる優しく紳士なお話はあっという間に時間が経ってしまいました。その中でも、「世の中は香りが溢れているので、香りを統一する」「石鹸、シャンプー、化粧品、それぞれの香りがバラバラでは台無しになる」と聞き、確かに今の私は統一していないことに今更ながら気づかされました。香水のつけ過ぎはスメルハラメントになりかねませんが、大人の女性の嗜みとして自分の好きな香りを見つけて、楽しめるようになればお洒落さんになれる気がしました。



実楽来講座 (ミラクル講座)



10月の講座は雪印メグミルク(株)の方を講師にお迎えし、「骨・カルシウムセミナー」を行いました。日本人は慢性的にカルシウムが不足しているようで、1日に必要なカルシウム量をどのように取り入れていくか、レシピやゲームを交えながら分かりやすく教えていただきました。ただ摂取するだけでなく運動する事も大切で、体を動かした後に牛乳を摂取すると効果的などと参考になるお話も沢山伺う事が出来ました。



みやぎの食探訪

全国的に有名になった宮城県の名物「ずんだ料理」。第4回食探訪は、大崎市の醸室(かむろ)にて、ずんだ餅作り体験をして来ました。講師



はお馴染みの“もちべえ”さんです。グループに分かれて、枝豆をはじくところから始めました。みなさん主婦という事もあり、おしゃべりをしながら手もよく動き、いつの間にか豆はじき終了。豆を豆打豆打(ずだずだ)！とすりつぶし、砂糖等で味付けます。もちべえさんが各グループのすり鉢に慣れた手つきでだんごを丸めながら入れていき、あっという間に完成！！もちべえさんが「私たちは必要ないのでは??」という程、スムーズに出来上がりました。手作りならではの色鮮やかな緑色と粗めの食感が味わい深く、とても美味しいずんだ餅でした。昔を懐かしみながらせっせと豆をすりつぶしたり、ずんだ愛やずんだ歴、色々な話をしながらの作業は楽しい時間になりました。



鉢に慣れた手つきでだんごを丸めながら入れていき、あっという間に完成！！もちべえさんが「私たちは必要ないのでは??」という程、スムーズに出来上がりました。手作りならではの色鮮やかな緑色と粗めの食感が味わい深く、とても美味しいずんだ餅でした。昔を懐かしみながらせっせと豆をすりつぶしたり、ずんだ愛やずんだ歴、色々な話をしながらの作業は楽しい時間になりました。

子育て広場 “まってるよ”



秋のバス遠足は利府町の梨狩りです。みんな美味しい梨をもぎ取りたいと、園主さんの後について歩き、おススメの梨を選んでもらっていました。試食の梨も出していただき、みずみずしい「あきづき」や「長十郎」を堪能。秋晴れの中、子供達も口いっぱいにはおぼり、大満足の一日でした！！

文化教室NEWS

* 中国語コミュニケーション *



中国語コミュニケーションは、毎週木曜日の午後、男女8名の方々が受講されております。講師の周振先生は、現在東北大学で言語の研究をしながら非常勤講師をされており、中国・上海出身の穏やかなイケメン先生です。教室では、“会話や中国語の文章が作れるように！”を目標に和やかな雰囲気の中、最近のニュースなどを取り入れながら、中国の伝統や文化についても楽しく学んでおります。受講生の中には、時々中国に行き語学力を試して来られる方もいて、情報交換をしながら



から中国の話に花が咲きます！中国語に興味のある方、只今、受講生募集中です！！